

CIRCO DEL SUR



UN DÍA
en el Circo



circodelsur



circodelsur

SOMOS QUIENES DESAFIAMOS LAS LEYES de la GRAVEDAD y la IMAGINACIÓN

porque creemos que el mundo puede ser un lugar mejor.

SOMOS CIRCO DEL SUR:

LA MAGIA
DE
TRANSFORMAR

Trabajamos con el arte del CIRCO como estrategia no convencional de transformación y desarrollo personal, comunitario y social.

Nuestra Visión

Constituirnos como referentes de vanguardia a nivel mundial en la difusión de las artes circenses y su poder transformador, creando producciones de circo profesional de alta calidad, que garanticen la sostenibilidad de las acciones de formación e intervención social.





¿QUÉ ES?

En Un día en el Circo propiciamos un espacio único, lúdico y versátil, donde nuestra metodología es una invitación directa a ir más allá de la teoría, poniendo a jugar a nuestro propio cuerpo a través de las distintas disciplinas circenses, para que en su práctica vayamos incorporando experiencias que fortalezcan nuestras habilidades, favoreciendo el clima de trabajo entre los participantes, dinamizando las comunicaciones interpersonales, y potenciando el espíritu colaborativo hacia el logro de objetivos comunes.

destinatarios:

Equipos de trabajo de empresas y organizaciones en general.
Estudiantes y grupos de jóvenes de diferentes ámbitos.

DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA: 4 MOMENTOS



1) SHOW DE CIRCO

Para darle comienzo a la actividad, se realizará un **show de inicio de 15 minutos**. A través de **coreografías, performances y humor**, se introducirán las disciplinas y habilidades socio emocionales que luego se trabajarán junto a los participantes. Terminaremos el espectáculo desafiando a los espectadores a sumarse, a **hacer posible lo imposible y a vivir UN DÍA EN EL CIRCO**.

2) CIRCUITO DE ESTACIONES

El circuito consta de **3 a 4 estaciones de Arte Circense**:

- MALABARES
- ACROBACIAS GRUPALES
- EQUILIBRIO
- COMICIDAD & CLOWN

En cada estación se trabajan diferentes disciplinas y sus habilidades socio emocionales asociadas.



estación 1.

MALABARES

COMUNICACIÓN Y TOLERANCIA A

LA FRUSTACIÓN

La técnica de malabares busca potenciar la capacidad de escucha y comunicación, de encontrar el propio ritmo del cuerpo en tiempo y espacio, de comunicarnos con otros y de fortalecer la tolerancia a la frustración.



estación 2.

ACROBACIAS GRUPALES

TRABAJO EN EQUIPO

En la realización de las figuras acrobáticas es indispensable llegar a acuerdos, la confianza y el registro de los otros son fundamentales para lograr resultados conjuntos. Escuchar al otro y valorar el accionar particular en pos del resultado del equipo y el objetivo común.



estación 3.

EQUILIBRIO

COMPROMISO

Las disciplinas del Equilibrio buscan potenciar el fortalecimiento de una actitud equilibrada para enfrentar el miedo en situaciones de riesgo, así como la posibilidad de visualizar una situación específica desde perspectivas diferentes y el trazarse objetivos específicos, visualizando el camino para alcanzarlos controlando las influencias externas.



estación 4.

COMICIDAD Y JUEGOS DEL CLOWN

CREATIVIDAD

La disciplina de la comicidad y juegos del clown busca potenciar el desarrollo de la creatividad y el sentido del humor que ayuda a la armonía del equipo, fortalecer las habilidades para la comunicación y lograr confianza a través del juego.

DESCRIPCIÓN DE LA JORNADA: 4 MOMENTOS

3) CREACIÓN COLECTIVA

Al finalizar el circuito de estaciones, se motivará a los participantes a **darle forma a lo aprendido, e intentar transmitirlo desde su propia perspectiva**, disfrutando de un momento de creación colectiva donde el trabajo en equipo, la comunicación y el compromiso serán el punto de partida.



4) REFLEXIÓN FINAL



Estará a cargo del Coordinador quien **pondrá en valor las experiencias vividas durante la jornada**, rescatando el sentido de cada dinámica y así reforzar las habilidades que se busca fortalecer.





UN DÍA *en el Circo*

_DOS MODALIDADES:

» JORNADA COMPLETA

Incluye:

- *Show de Circo a cargo de Artistas.*
- *Circuito de Estaciones*
- *Creación Colectiva.*
- *Reflexión Final.*

DURACIÓN TOTAL: **de 3 a 4 horas.**

» JORNADA SIMPLE

Incluye:

- *Show de Circo a cargo de Artistas.*
- *Circuito de Estaciones*
- *Reflexión Final.*

DURACIÓN TOTAL: **de 2 a 3 horas.**

La jornada estará conducida por un animador general y cada estación contará con una pareja pedagógica que liderará la actividad de su estación. Adicional a este equipo, 1 coordinador productor y 1 asistente técnico estarán acompañando al equipo.

El circuito se puede adaptar y/o modificar según la cantidad de participantes y los intereses específicos que busca abordar cada empresa u organización. La jornada se puede realizar tanto en lugares cerrados como abiertos.

Un Día en el Circo, se puede implementar con un **fin exclusivamente recreativo**, garantizando una experiencia divertida, inolvidable, al mismo tiempo que enriquecedora.



SOLO POR **HOY**
CAMBIA **LAPTOP** POR **TRAPECIO...**

te animás?

CONTACTO

PABLO HOLGADO
Director Artístico

cel. (54911) 6481 8087
pablo@circosocialdelsur.org.ar
Buenos Aires - Argentina

CIRCO
DEL
SUR